

グラフの先には幸せがある?!

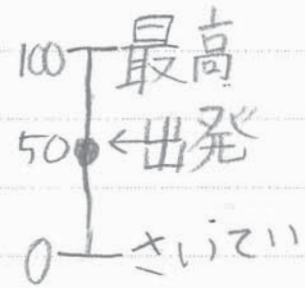
日進市立 梨の木小学校 2年 名前 ひしめまたける

1. どうき

1日に良いことと悪いことがあって、毎日それがくげ返される。ぼくは自分で自分を幸せだと思っているけれど、時々悪いことがある。良いこと悪いことを数字で表して、良いことがあればプラス、悪いことがあればマイナスで調べると、どうなるかなと思った。

2. ほうほう

朝おきたら 50点からスタートして何かあるたびに気持ちをポイントに表わす。



3. ぼくのよう

一日がおわる時には60点くらいになるだろう。なぜなら

- ・食べる時は必ず+10になる。
- ・遊びに行く日も必ず+9になる。
- ・習いごと(塾)は必ず+10になる。
- ・悪いことだとけこう、落ちこみなので1回でもあれば、すごく悪い数字になる。...からだ。

4. 8月6日(土)

朝おきた 50点からスタート
 朝食を食べた +10
 あつい -2
 カブトムシがげんき +2

カブトムシの世話	+1
かたづけ	-2
お昼ごはん(スパゲッティ3しゅうい)	+10
おいちゃんおばあちゃんが来た	+4
あそぶ(おせんぼと虫とり)	+5
兄弟けんか	-5
おいちゃんをへ泊まれることになった	+6
にもつのじゅんび	-1
わくわく出はらう	+4
ぶしとうちく	+2
ザリガニとりしてあそぶ	+7
お手つたい(せんたくほし)	0
はんごはん	+10
テレビをみた	+2
ぶしんをひく	+1
歯みがき	0
きがえた	0
テレビをみた	+2
ねた	0

8月25日(木)

早くおきる	50点スタ+	か学かんの中で"あそんだ"	+3
かたいうんこが出た	-12	せんかではいた	-5
ねむい	-5	工場見学をした	+5
朝ごはん	+10	昼ごはん	+10
いそいでじゅんび	-1	おべんきょう	-1
車にのって出かける	+2	しゃどうきょうしつ	+10
一人でかがくかんてまった	-10	ともたちとカマキリとり	+3

カブトのせわ	+1	おふろ	+1
カブトが"匹した"	-30	ゲームをした	+3
カブトの印月を見つけた	+15	お兄ちゃんとうるさく	
は"んこ"はん	+10	あそんでおこられる	-5
せんたくたたみ	-2	ねた	

9月1日(木)

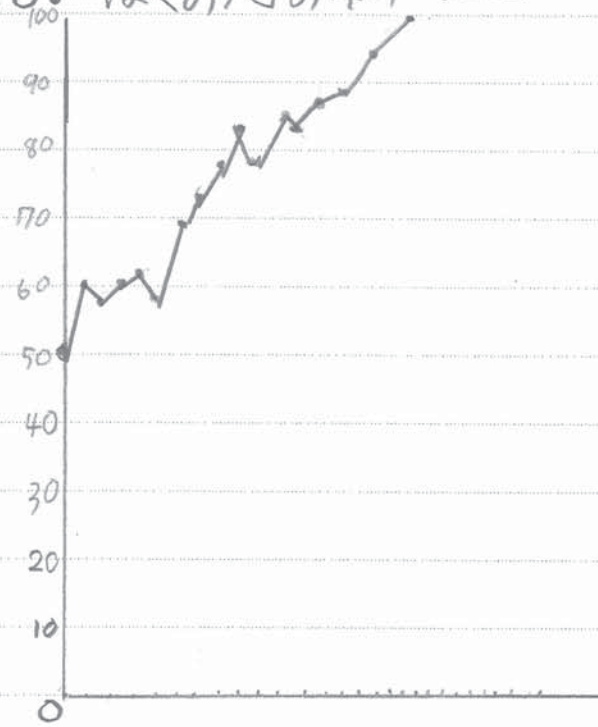
おきた	50点スタート	うどんを食べに行った	+10
朝ごはん	+10	アメをもらった	+1
ねむい	-5	買う手っだい	+2
学校のしゅんぴ	-1	ダイソーでもたもたした	-10
学校へ行く時たかやか		シェークリームを食べた	+5
えらそうにしゃべってきた	-2	カブトをさかした	+2
じぎょう	+3	おじいちゃん おばあちゃんの	
きゅしよくがなかった	-10	にか"おえをかいた	+1
家へ帰って昼ごはん	+10	おふろ	0
しゅくだい	-1	はみがき	0
カブトのせわ	+1	ウルトラマンのタオルを	
カブトの前足がしんでいた	-10	かぶった	+6
しよどうきょうしつ	+10	お兄ちゃんとうるさくの上で	
ともたちとあそんだ	+3	バタバタあそんだ	+1
		ねた	

5. けっか

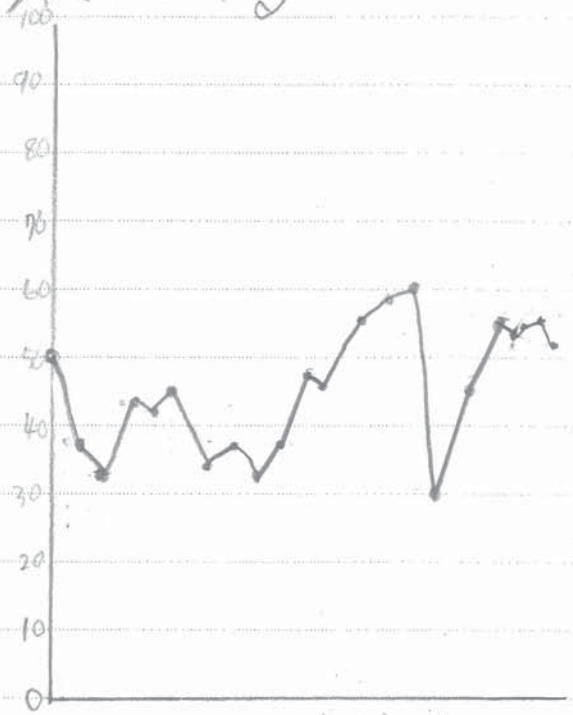
8月6日	+67	-10	= 57	+50=	+ 107
8月25日	+73	-71	= 2	+50=	+ 52
9月1日	+65	-39	= 26	+50=	+ 76

わかったこと: ぼくのおそうじおわり、だいたい60点
ぐらいになっていた。

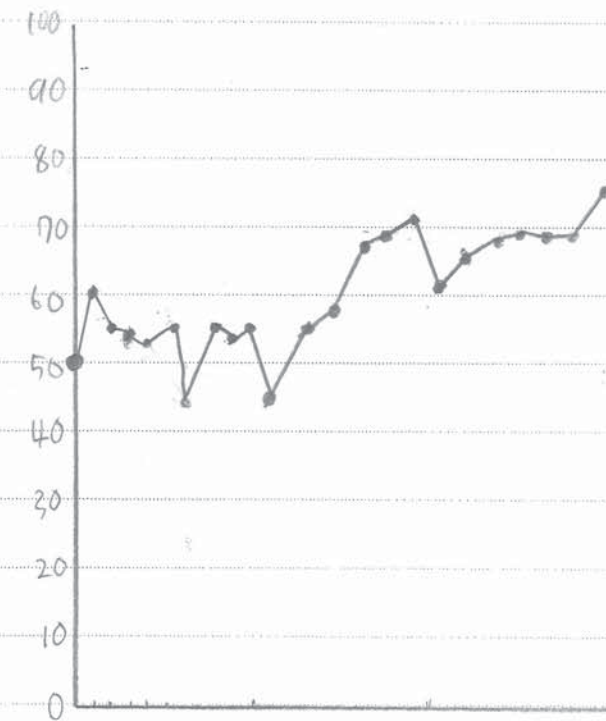
6. ぼくの心の中の変化をグラフにしてみる



<8月6日の心の中の変化>



<8月25日の心の中の変化>



<9月1日の心の中の変化>

— グラフからわかること —

- 上がったり下がったりするけど全体できの上っていく。
- 朝より夜のほうが「上ること」が多い。
- 悪いことがおきても良いことが必ずたくさんある。
- ますぐよこになる日はなく、ボコボコよいことわるいことのくりかえし。

7. まとめ

何日間しらべても、きっとぼくは毎日プラスでおわると思う。ぼくは今まで自分のことを幸せだと思っていたけれど、点数にしてもやっぱり幸せなのだとわかった。

ぼくはこれから毎日良いことと悪いことのボコボコ道ができて、歩いていけるだろう。だけど必ずボコボコ道のおわりにはプラスのとびらをひらいて幸せをつかみとる。

ぼくはこのことがわかってうれしくて100点まんごんの気持ちだ。

おしまい